



発行 東村山市 〒189-8501 東村山市本町1-2-3  
編集 経営政策部秘書広報課

電話 042-393-5111(代表)  
FAX 042-393-6846(代表)

ホームページ <http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/>  
携帯電話用 <http://mobile.city.higashimurayama.lg.jp/>



## 賢い選択



チョイス

# 6月は環境月間

# クール COOL CHOICEで 温暖化STOP!

「COOL CHOICE(賢い選択)」とは、地球温暖化の原因である温室効果ガスを削減するための取り組みです。市では、平成29年5月1日に「COOL CHOICE」に賛同し、市民の皆さんや事業者、団体等と協働して継続的な取り組みを推進しています。

問環境・住宅課

## 家庭でできる「COOL CHOICE」

日々の生活の中で実践できるCO<sub>2</sub>排出削減方法をご紹介します。

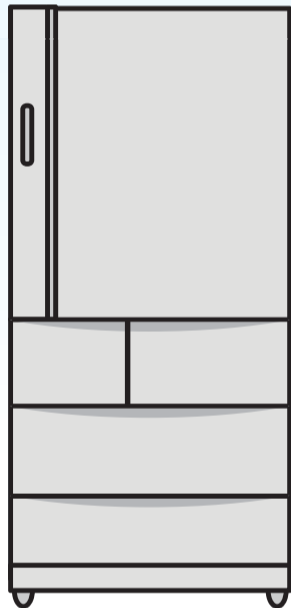
### 冷蔵庫

季節ごとに設定温度を確認し、適切な温度に保ちましょう。

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

年間CO<sub>2</sub>量 36.2kg削減

年間電気料 約1,670円節約



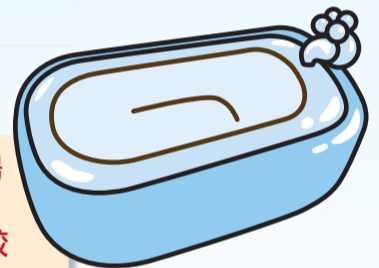
### お風呂

間隔をあけずに入浴しましょう。

2時間放置により4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きした場合(1回/日)と、追い焚きせずに入浴した場合との比較

年間CO<sub>2</sub>量 87.0kg削減

年間電気料 約6,880円節約



### ジャー炊飯器

長時間の保温をやめ電子レンジで温め直すのが効果的です。また、使用しない時はプラグを抜きましょう。



1日に7時間保温しコンセントにプラグを差し込んだままの場合と、保温せずに抜いた場合の比較

年間CO<sub>2</sub>量 26.9kg削減

年間電気料 約1,240円節約

### エアコン

フィルターをこまめに清掃しましょう。冷房の設定温度は28℃が推奨です。

外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

年間CO<sub>2</sub>量 17.8kg削減

年間電気料 約820円節約



参考:「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」資源エネルギー庁

### 環境フェア

## 出展団体募集

市内の環境活動の紹介等を行う「環境フェア」の出展団体を募集します。

日 12月18日(火)～23日(祝)午前9時～午後4時

場 中央公民館(本町2-33-2)

申 7月31日(火)までに直接環境・住宅課(本庁舎4階)へ

### 環境に関する作品等の展示

環境月間に伴い、昨年度市立小学校の児童を対象に募集した「みどり環境ポスター」優秀作品や「グリーンカーテンコンテスト」の入賞作品等を掲示します。

ぜひお立ち寄りください。

日 6月18日(月)～21日(木)午前9時～午後5時

場 いいきプラザ1階「ロビー」

### 動画で学ぼう

## COOL CHOICE

「COOL CHOICE」ってなに?そんな皆さんの疑問にお答えする動画を市ホームページで公開中です。ぜひご覧ください。

<http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kurashi/gomi/hozen/kankyohozen/ryokuka/cool-choice.html>

