

官公署

申 必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照)
都立霊園使用の募集
募集要項 多磨、小平、八王子、八柱、青山、谷中の6霊園および多磨霊園みたま堂
申 申込書に必要事項を明記し、7月2日(月)～17日(消印有効)に郵送で公益財団法人東京都公園協会霊園課(〒160-0002 1新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア10階)へ
※1人1通、1か所のみ
※都立霊園公式サイトからも申し込みができます。
申 申込書 6月25日(月)～7月17日(火)に、市役所本庁舎1階総合案内、市内各地域サービス窓口、東京都公園協会、各都立霊園管理事務所および葬儀所、都庁第1・2本庁舎1・2階の案内コーナーで配布
問 同協会霊園課(☎0570・783・802又は☎03・3232・3151)

熱中症と水の事故に注意
梅雨が明けると本格的に暑くなります。熱中症や水の事故に注意し、楽しい夏を過ごしましょう。
熱中症を防ぐためには
○水分補給はのどが渇いてからではなく、こまめに行いましょう。
○ウォーキングなどの運動で汗をかく習慣を付け、暑さに強い体を作りましょう。
○屋外では強い日差しを避け、屋内では風通しを良くするなど、高温にさらされないようしましょう。

水の事故を防ぐためには
○お子さんと一緒に水遊びをするときは必ず大人が付き添い、目を離さないようにしまし

多摩北部広域子ども体験塾「空飛ぶたまるく調査団(夏季)」
飛行機や熱気球等が空を飛ぶ仕組みを学びます。
日 ①飛行機整備工場と所沢航空発祥記念館の見学 8月8日(水)・9日(木)・10日(金)、12日(日)、16日(木)・17日(金)のうちいずれか1日、各日午前8時30分～午後6時
②紙飛行機ワークショップ 9月15日(土)・16日(日)・17日(祝)
各日午前10時～正午、午後1時30分～3時30分のうちいずれか1回
※秋季プログラムでは熱気球乗船体験や熱気球工作実験を予定。詳細は夏季プログラム参加後に案内します。

2018夏!体験ボランティア参加者募集
夏休みを利用してボランティア活動をしてみませんか。
活動場所 市内の福祉施設、公共施設、ボランティアグループほか
※活動日時・場所は選べます。
人 市内在住・在学の小学5年生～大学生で説明会に参加したかた、先着100名
費 500円(ボランティア保険代ほか)
説明会 6月28日(木)・29日(金)午後5時～6時、午後7時～8時(いずれか1回)
場 地域福祉センター1階(野口町1-25-15)
申 不要、直接会場へ

あゆみの家改修工事完成記念講演会
6月23日(土)午後1時30分～4時(午後1時受付開始)
場 あゆみの家(富士見町1-5-13)
人 先着100名程度
内 個人の尊厳と多様性の尊重について
講師 権木俊秀氏(社会福祉法人鶴風会東京小児療育病院院長ほか)
申 不要、直接会場へ
主催 社会福祉法人いずみ
後援 東村山市・東村山市社会福祉協議会
問 あゆみの家成人部・千葉(☎394・6667)

郷土の歴史講演会
7月7日(土)午後2時～4時
場 ふるさと歴史館(諏訪町1-6-13)
申 不要、直接会場へ

都立村山特別支援学校 ボランティア養成講座
7月29日(日)午前9時30分～午後4時30分、8月24日(金)午前9時～午後1時、10月21日(日)午前8時30分～午後3時30分、11月17日(土)午前9時～午後1時(全4回)
場 都立村山特別支援学校(武蔵村山市学園4-18)ほか
人 都内に在住・在勤の高校生以上のかた
内 障害のあるかたへの理解を深め、支援の方法を学ぶ講座
申 問 同校ホームページで詳細を確認し、7月13日(金)までに電話で同校特別支援部(☎042・564・2781)へ

健康づくり調理師研修会
各日午後2時～4時
①6月27日(水)・7月3日(火)
②7月19日(木)・27日(金)
※①②いずれかの日程を選択できます。どちらも同じ内容です。
場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
人 飲食店や高齢者支援等で調理業務に携わっているかた、各回先着50名
内 「食品衛生の最新情報と食中毒防止について」、「高齢者が食べやすい食形態を学ぶ!」等
費 500円(資料代)
講師 関根麻衣子氏(管理栄養士)ほか
申 問 ①6月20日(水)、②7月12日(木)までに電話で同所保健栄養担当(☎042・450・3111)へ

健康づくり調理師研修会
各日午後2時～4時
①6月27日(水)・7月3日(火)
②7月19日(木)・27日(金)
※①②いずれかの日程を選択できます。どちらも同じ内容です。
場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
人 飲食店や高齢者支援等で調理業務に携わっているかた、各回先着50名
内 「食品衛生の最新情報と食中毒防止について」、「高齢者が食べやすい食形態を学ぶ!」等
費 500円(資料代)
講師 関根麻衣子氏(管理栄養士)ほか
申 問 ①6月20日(水)、②7月12日(木)までに電話で同所保健栄養担当(☎042・450・3111)へ

創業塾(4日間コース)
東村山市創業支援計画に基づく「特定創業支援事業」として、創業に必要な基礎知識から成功するための実践的なノウハウまでを楽しくスムーズに学ぶセミナーを開催します。頼れる専門家集団のサポートを受け、夢の実現に向けて第一歩を踏み出しましょう。
場 中央公民館(本町2-33-4回)
人 市内在住・在学の中学生・高校生、20名
※応募多数の場合は日程等を調整し7月12日(木)以降に通知します。
持 飲み物、昼食
※運動のできる服装で
※用具類は貸与します。
申 往復はがきが必要事項と特記事項を明記し、7月9日(消印有効)までに東村山市弓道連盟・坂口(〒189-0013 栄町1-24-11 シャリエ久米川616)へ
特記事項 生年月日・性別・学校名・学年
共催 東京都、公益財団法人東京都体育協会、東京都弓道連盟
問 東村山市弓道連盟・坂口(☎395・6981)

創業塾(4日間コース)
東村山市創業支援計画に基づく「特定創業支援事業」として、創業に必要な基礎知識から成功するための実践的なノウハウまでを楽しくスムーズに学ぶセミナーを開催します。頼れる専門家集団のサポートを受け、夢の実現に向けて第一歩を踏み出しましょう。
場 中央公民館(本町2-33-4回)
人 市内在住・在学の中学生・高校生、20名
※応募多数の場合は日程等を調整し7月12日(木)以降に通知します。
持 飲み物、昼食
※運動のできる服装で
※用具類は貸与します。
申 往復はがきが必要事項と特記事項を明記し、7月9日(消印有効)までに東村山市弓道連盟・坂口(〒189-0013 栄町1-24-11 シャリエ久米川616)へ
特記事項 生年月日・性別・学校名・学年
共催 東京都、公益財団法人東京都体育協会、東京都弓道連盟
問 東村山市弓道連盟・坂口(☎395・6981)

ジュニア弓道教室参加者募集
7月23日(月)・28日(土)午前10時～午後3時(全6回)
場 スポーツセンター(久米川町3-30-15)
人 市内在住・在学の中学生・高校生、20名
※応募多数の場合は日程等を調整し7月12日(木)以降に通知します。
持 飲み物、昼食
※運動のできる服装で
※用具類は貸与します。
申 往復はがきが必要事項と特記事項を明記し、7月9日(消印有効)までに東村山市弓道連盟・坂口(〒189-0013 栄町1-24-11 シャリエ久米川616)へ
特記事項 生年月日・性別・学校名・学年
共催 東京都、公益財団法人東京都体育協会、東京都弓道連盟
問 東村山市弓道連盟・坂口(☎395・6981)

郷土の歴史講演会
7月7日(土)午後2時～4時
場 ふるさと歴史館(諏訪町1-6-13)
申 不要、直接会場へ

あゆみの家改修工事完成記念講演会
6月23日(土)午後1時30分～4時(午後1時受付開始)
場 あゆみの家(富士見町1-5-13)
人 先着100名程度
内 個人の尊厳と多様性の尊重について
講師 権木俊秀氏(社会福祉法人鶴風会東京小児療育病院院長ほか)
申 不要、直接会場へ
主催 社会福祉法人いずみ
後援 東村山市・東村山市社会福祉協議会
問 あゆみの家成人部・千葉(☎394・6667)

2018夏!体験ボランティア参加者募集
夏休みを利用してボランティア活動をしてみませんか。
活動場所 市内の福祉施設、公共施設、ボランティアグループほか
※活動日時・場所は選べます。
人 市内在住・在学の小学5年生～大学生で説明会に参加したかた、先着100名
費 500円(ボランティア保険代ほか)
説明会 6月28日(木)・29日(金)午後5時～6時、午後7時～8時(いずれか1回)
場 地域福祉センター1階(野口町1-25-15)
申 不要、直接会場へ

多摩北部広域子ども体験塾「空飛ぶたまるく調査団(夏季)」
飛行機や熱気球等が空を飛ぶ仕組みを学びます。
日 ①飛行機整備工場と所沢航空発祥記念館の見学 8月8日(水)・9日(木)・10日(金)、12日(日)、16日(木)・17日(金)のうちいずれか1日、各日午前8時30分～午後6時
②紙飛行機ワークショップ 9月15日(土)・16日(日)・17日(祝)
各日午前10時～正午、午後1時30分～3時30分のうちいずれか1回
※秋季プログラムでは熱気球乗船体験や熱気球工作実験を予定。詳細は夏季プログラム参加後に案内します。

熱中症と水の事故に注意
梅雨が明けると本格的に暑くなります。熱中症や水の事故に注意し、楽しい夏を過ごしましょう。
熱中症を防ぐためには
○水分補給はのどが渇いてからではなく、こまめに行いましょう。
○ウォーキングなどの運動で汗をかく習慣を付け、暑さに強い体を作りましょう。
○屋外では強い日差しを避け、屋内では風通しを良くするなど、高温にさらされないようしましょう。

水の事故を防ぐためには
○お子さんと一緒に水遊びをするときは必ず大人が付き添い、目を離さないようにしまし

Table with 4 columns: 健診名, 対象生年月日, 日程, 受付時間. Rows include 3~4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※対象者にはすでに通知しました。通知のないかたはお問い合わせください。
場 いきいきプラザ2階
問 子育て支援課

土曜日版ハローベビークラス(両親学級)
日 7月21日(土)午前9時30分～正午(15分前から受付開始)
場 いきいきプラザ2階
人 開催日に妊娠16～32週の安定期のかたとパートナー、先着20組
内 お産の進み方など助産師の話、沐浴実習、妊婦体験等
講 助産師、保健師
持 母子健康手帳、「妊娠・出産・子育てガイド」の冊子
申 6月25日(月)～7月13日(必着)(下段申し込み方法参照)
特記事項 2人の氏名(ふりがな)・出産予定日・出産回数(初産/経産)
問 子育て支援課

ゆりかごキャラバンぷくぷく(出張相談)
日 6月19日(火)午後2時～3時
場 のぐちちよう子育てひろばぷくぷく(野口町2-4-36)
※車での来場はご遠慮ください。
※子育てひろばの開催が中止になった場合、本事業も中止します。
人 妊娠中のかた・就学前までのお子さんと保護者
内 育児に関する相談
講 助産師又は保健師
持 母子健康手帳
申 不要、直接会場へ
問 子育て支援課
申し込み方法 教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ