

補助・貸付

市民提案型公益活動事業の提案募集

市民活動団体の専門性や柔軟性を生かした公益的な事業を支援するための補助金を事業選考後に交付します。市民の皆さんによる地域の課題解決にご利用ください。

対象事業平成31年度中に実施するもの
※平成30年度に申請の受付と審査を行います。
申10月12日(金)～26日(金)に直接市民協働課(本庁舎1階)へ

※詳細は市民協働課で配布する「東村山市市民提案型公益活動事業支援のご案内」又はHPをご覧ください。
説明会
日9月14日(金)午後7時から
場市民センター12階
申不要、直接会場へ
問市民協働課

調査

「住宅・土地統計調査」にご協力ください

総務省統計局では、平成30年住宅・土地統計調査を実施します。この調査は住環境の実態を明らかにし、住生活関連諸施策の基礎資料を得るためのものであります。

9月上旬以降都知事から任命された調査員が巡回し、その後抽出される市内約4千世帯へ調査書類を配布します。ので、ご協力をお願いします。

★調査内容は統計を作成するためにのみ使用し、そのほかの目的には一切使用しません。

※調査員は身分証明書を携帯しています。不審な点等がありましたら、お問い合わせください。
問総務課

福祉

米寿(88歳)のかたへ長寿記念品と児童からの手紙の贈呈

9月1日現在、市内在住で米寿を迎えたかた(昭和4年9月16日～昭和5年9月15日生まれのかた)に、長寿記念品と児童からの手紙を郵送でお届けします。

長寿記念品は、皆さんのご長寿を心からお祝い申し上げますとともに、深い敬意と感謝の意を表したものです。

また手紙は、いのちとこころの教育の一環として、児童たちがさまざまな思いを寄せて書いたものです。

問健康増進課、東村山市社会福祉協議会(☎394・6333)
長寿のお祝い
市内在住の79歳以上の皆さんが、長年にわたり社会に貢献され、9月17日(敬老の日)を迎えることに心よりお祝い申し上げます。

これからも健やかに過ごしながら、地域の発展にご助力いただけることを願い、長寿のお祝いを実施します。
地域のかたがさまざまな企画をし、皆さんにお会いできることを心より楽しみにしています。対象のかたには8月に案内状をお送りしましたのでご参加ください。

主催東村山市、東村山市社会福祉協議会
協力東村山交通安全協会
問同協議会(☎394・6333)

健康

元気な過ごし方「健康体操」

日10月11日～25日の毎週木曜日、午前10時～11時30分(全

福祉

「めぐましスイーツ朝ごはん」普及キャンペーン たっぷり野菜、しっかりと朝食

市内では毎日朝食を食べることと野菜をたっぷりとることを目指し、9月を「めぐましスイーツ朝ごはん月間」として、レシピの紹介や給食だよりの展示を行います。毎日の献立の参考にしてください。

日9月3日(月)～28日(金)午前8時30分～午後5時15分
場いきいきプラザ1階ロビー
内朝食向けレシピ・野菜たっぷりメニューの配布、市立保育園や市立小学校の給食だよりの紹介、朝食や野菜に関するパネル・ポスターの展示ほか
問健康増進課

★受講時に介助が必要なかたは事前にご相談ください。
問スポーツセンター(☎393・9222)

成人健康栄養相談(予約制)

日9月11日(火)午後1時30分～3時30分(1人約30分)
場いきいきプラザ1階「運動指導室」
人市内在住で平成11年3月31日以前に生まれたかた
内保健師・管理栄養士・運動指導員による生活習慣・食生活・運動等についての相談、血圧測定
※希望者には体脂肪率測定・塩分濃度測定を実施します。
持健康手帳、健康診断等の結果(お持ちのかた)
※塩分濃度測定の希望者はみそ汁等20cc程度お持ちください。
問電話又は直接健康増進課(いきいきプラザ1階)へ

健康づくり測定会(骨密度測定)

日9月25日(火)午前9時30分、午前10時30分
場いきいきプラザ1階「運動指導室」
人市内在住で平成11年3月31日以前に生まれたかた(骨粗しょう症で治療中のかたを除く)、各回15名
内骨密度測定(はだしで測定)と結果説明
※測定は病気を診断するものではありません。
※年1回測定できます。
※機器の不具合により、ほかの測定に変更する場合があります。
申直接(返信用はがき持参)又は往復はがきに必要事項と希望時間、生年月日を明記し、9月3日(月)～10日(必着)に健康増進課(いきいきプラザ1階)へ
※応募者多数の場合は抽選、結果は9月中旬に発送予定です。
問健康増進課

BCG予防接種

日9月18日(火)午前9時30分～11時
場いきいきプラザ2階
人生後1歳までのお子さん(標準的な接種期間は生後5か月～8か月に達するまで)
持母子健康手帳、予診票
※予診票は生後2か月を迎える月の上旬に、3～4か月児健康診査のお知らせと同封して通知しています。お持ちでないかたは、お問い合わせください。

幼児学級(栄養編)

日9月20日(木)午前10時30分～11時45分(15分前から受付開始)
場いきいきプラザ2階
人1歳2か月～1歳9か月未満のお子さんと保護者、先着15組
内幼児期の食生活の話(お子さん向け試食あり)
講管理栄養士、保健師
持母子健康手帳、お手ふき、エプロン
申9月3日(月)～14日(必着)(下段申込方法参照)
特記事項お子さんの生年月日・アレルギーの有無(食品名)

乳幼児学級(歯科編)

Table with 4 columns: 学級名, 対象, 日時(15分前から受付開始), 持ち物. Rows include 幼児学級 and 乳児学級.

場いきいきプラザ2階
内むし歯予防の話と歯みがき実習、手遊び、乳幼児の成長と発達の話
講歯科衛生士、保育士、保健師
申不要、直接会場へ
※9か月未満でも歯が生えているかたは乳児学級に参加できます。

ぱくぱく離乳食

日9月21日(金)午後1時30分～2時45分(15分前から受付開始)
場いきいきプラザ2階
人離乳食をこれから始める親子・始めたばかりの親子(生後5か月～6か月児)、先着20組
※開催日以降に離乳食を始める親子にお勧めしています。
内離乳食の始め方・進め方の話、離乳食の調理方法(保護者向け試食あり)、乳児期の特徴と事故防止について
講管理栄養士、保健師
持母子健康手帳
申9月3日(月)～14日(必着)(下段申込方法参照)
特記事項お子さんの生年月日

母乳相談

日9月27日(木)午前10時・午前10時30分・午前11時・午前11時30分(各回30分程度)
場ゆりかご相談室(いきいきプラザ3階)
人母乳育児をしている親子
内母乳に関する悩みや不安、困りごとなどの相談
講助産師
持母子健康手帳、バスタオル
申前日までに妊産婦相談電話(☎393-5445)又は直接子育て支援課へ

乳幼君子育て相談と計測

Table with 4 columns: 内容, 対象, 日時, 持ち物. Rows include 子育て相談(心理相談員・管理栄養士・保健師) and 身長・体重測定.

場いきいきプラザ2階
申子育て相談のみ前日までに電話又は直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ
問子育て支援課

申込方法教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は、直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ
問子育て支援課

申必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照) ※消せるボールペンは使わないでください。