

困ったとき

夜間・休日に急病になってしまったら

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

休日歯科応急診療所 9月の日程

診療時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
2日(日)	笠井歯科医院	青葉町2-2-1山藤ビル202	395-5019
9日(日)	みずみデンタルクリニック	美住町1-4-1グリーンタウン美住一番街9号棟106号	306-4182
16日(日)	かわせ歯科医院	久米川町3-27-96	393-4470
17日(祝)	青木歯科医院	秋津町2-22-1 1階	392-4567
23日(祝)	中田歯科医院	野口町2-4-35オアシスメディカル2階	391-9971
24日(休)	吉田歯科クリニック	萩山町4-12-30	396-3488
30日(日)	共立歯科	秋津町5-25-13新秋津ビル2階	395-5155

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535 (代表)

テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからないときは、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	子育て
歯科相談 ☎19日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ1階 健康増進課	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=29日午前9時～正午(要予約) 場いきいきプラザ3階 ☎子育て支援課、妊産婦相談電話☎393-5445
医療相談 内科・もの忘れ ☎13日午後1時30分～3時(随時予約受付) 内科・心療内科・もの忘れ ☎27日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ1階 健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 ころころたまご ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 場いきいきプラザ1階ロビー ☎子育て支援課
母子・父子・女性相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課	0～3歳 育児相談 子ども相談員による専門相談 ☎10日午前10時～正午(随時予約受付) 場みずみ子育て広場(第四保育園内) ☎第四保育園☎394-1211 看護師による計測・保健相談 ☎11日午前10時30分～正午(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 ☎20日午前10時30分～正午(随時予約受付) 場ほんちょう子育てひろば(本町児童館内) ☎第一保育園☎395-8955
生活自立相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時15分 場市民センター1階 ☎ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 ☎子ども家庭支援センター☎390-2271
社協総合相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3・4階 ☎0～18歳の子どもと保護者 ☎子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
障害者相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場支援センター「るーと」☎394-1555	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 場各保育園
心身障害者(児)相談 ☎月～金曜日 場手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	くらし ☎市民相談・交流課 場本庁舎1階市民相談室(記載のないもの) 一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 法律相談(弁護士) ☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付) 交通事故相談(弁護士) ☎21日午後1時15分～3時45分(随時予約受付) 不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎13日午後1時15分～4時(随時予約受付) 税務相談(税理士) ☎14・28日午後1時15分～4時(随時予約受付) 行政書士相談 ☎20日午後1時15分～4時(随時予約受付) 登記相談(司法書士) ☎11日午後1時～3時50分(随時予約受付) 表示登記相談(土地家屋調査士) ☎11日午後1時～3時 年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎18日午後1時30分～3時30分(随時予約受付) 人権身の上相談(人権擁護委員) ☎25日午後1時～3時30分 行政相談(行政相談委員) ☎27日午後1時～3時30分 外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階 男女共同参画に関する相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階
精神障害者相談 ☎月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) 場地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	
障害者就労相談 ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) 場市民センター1階 ☎障害者就労支援室☎313-3794	
その他の障害者団体等相談 ☎身患連☎393-6821、身障連☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	
健康づくり 場スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	
スポーツ医事相談 ☎土曜日、午後3時～4時	
栄養相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	
健康相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	
健康トレーニング相談 ☎火・金曜日、午前10時～午後4時	
女性 女性のための悩み相談(カウンセリング) ☎火・土曜日=午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)第3金曜日は午後3時～7時(随時予約受付) 場女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) ☎市民相談・交流課	
総合建築相談 耐震・リフォーム等(建築紛争等の相談は除く) ☎第1水曜日午後1時30分～3時 場本庁舎1階「正面玄関」横 ☎環境・住宅課	

みんなのひろば

原稿受付 10月1日号「催し」9月1日(土)～4日(火) ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付 ☎市民協働課

催し	催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
催し	スクエアダンス・リリース初心者無料体験会	9月1日(土)・8日(土)午後6時30分～9時	八坂小学校生活科室	無料	和由☎090-3540-2708	動きやすい服装と運動靴で気軽に
	スクエアダンス初心者体験講習	9月4日(火)・11日(火)午後7時～9時	中央公民館	無料	町田☎394-2438	主催:東村山スクエアホッパーズ。一緒に踊ってみませんか
	第10回 うた・おとcafe	9月8日(土)午後2時～4時30分	サンパルネ	500円	木下☎090-2656-2343	若い二人の演奏者のもと大きな声で歌いましょう
	第44回 東村山市美術展	9月11日(火)～16日(日)午前9時30分～午後5時	中央公民館	無料	折羽☎396-4493	油彩、水彩、水墨画等多数。初日午後1時から最終日午後4時まで
	うたごえ広場	9月25日(火)午前10時～正午	中央公民館	400円	山崎☎391-4323	事前申し込みなし どなたでもどうぞ!
	青葉祭	9月29日(土)午前11時～午後2時	トーコロ青葉ワークセンター	模擬店チケット代	山崎☎395-1439	模擬店やゲームを出店します

会員募集	団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
会員募集	萩山囲碁愛好会	毎週火曜日・木曜日午後1時～4時30分	萩山公民館	3ヶ月2,000円	中嶋☎346-6223	対局経験がある方。入会金1,000円
	秋津カバアエ(ハワイアンフラレッスン)	毎週木曜日午前10時30分～正午(月4回)	秋津公民館	月4,000円	榎本☎391-6230	入会金2,000円。初心者ほか一般の方どなたでもOKです
	パッチワークの会	毎月第1・3火曜日午後1時～3時	廻田公民館	月3,000円	大橋☎393-9336	初心者歓迎。手芸全般、つるし雛
	陳氏太極拳小西教室	月3回火曜日午前10時～正午ほか	久米川ふれあいセンター	月2,500円	柴原☎394-2754	体内意識で体幹力アップ!入会金1,000円
	スクエア・リリース(スクエアダンス)	毎週土曜日午後6時30分～9時	八坂小学校生活科室	3ヶ月4,000円	和由☎090-3540-2708	音楽に楽しく歩いて若さと健康を維持
	シルバード卓球同好会	毎週日曜日午後2時～4時	北山小学校体育館	年1,000円	小嶋☎090-7822-7825	初心者歓迎。要ラケット持参
	太極・結の会(太極拳・中国体操ほか)	毎週金曜日午後1時～3時	グリーンタウン集会所	月3,000円	秋元☎080-3029-1086	東村山第四保育園隣り

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)