



ホームページ・携帯電話用ページ・
ツイッターは「東村山市役所」で検索
発行 東村山市
〒189-8501 東村山市本町1-2-3
電話 042-393-5111 (代表)
FAX 042-393-6846 (代表)
窓口業務時間
平日 午前8時30分～午後5時

- はがき・FAX (必要事項)
1. 講座・事業名・検診名など
2. 住所
3. 氏名 (ふりがな)
4. 電話番号
5. 特記事項

- 電子申請
市ホームページの「電子申請」(オンラインサービス内)からアクセス(1人1回)
■記事に特に記載がない場合
・1人1枚、1枚1講座
・往復はがきの場合は、返信宛て先必ず記入
・特に申し込み先の記載がない場合は、〒189-8501●●●課(担当課)、FAX042-393-6846(代表)へ
・申の記載がない場合は申し込み不要

イベント

講座・公演

インバウンド対策セミナー
「英語ができなくても安心! 簡単おもてなしセミナー」

外国人観光客をもてなすポイントを解説します。希望する事業者は、後日、専門家から無料で状況に応じたアドバイスを受けることもできます。

日 2月6日(水)午後2時30分～4時
場 いきいきプラザ3階「マルチメディアホール」

人 外国人への接遇向上に興味があるかた、先着60名
※主に市内飲食店・小売店・宿泊施設のかた向けの内容です。

講 三石孝子氏(トップマナーOJTインストラクター)
申 不要、直接会場へ
主 東村山観光振興連絡会
問 産業振興課

消費者啓発講座「終活セミナー」

自分や親が元気なうちに、遺言・相続・成年後見等、健やかに老後を過ごすための手続きを学びませんか。

日 2月7日(木)午後2時～4時
場 市民センター2階

人 市内在住・在勤・在学のかた、30名程度(応募者多数の場合は抽選)

講 菊池浩一氏(行政書士)
申 電子申請又は往復はがきに必要事項と年齢を明記し、1月30日(必着)までに市民相談・交流課へ
問 市民相談・交流課

料理を通して生ごみを考える

季節の野菜を使ったアジア料理を作ります。料理を一緒に作り、生ごみについて共に考えましょう。

日 2月14日(木)午前10時30分～午後2時30分

場 秋津公民館(秋津町2-17-10)
人 市内在住のかた、先着20名

費 500円(材料費ほか)
講 阿部やよひ氏(トータルコーディネーター)
持 エプロン

申 往復はがきに必要事項を明記し、1月31日(必着)までに生ごみ減量推進課(〒189-0001秋津町4-17-1秋水園)へ
主 東村山花と野菜の会
問 同会・高村(☎393-9010)、生ごみ減量推進課

笑顔あふれるまち
東村山土曜寄席in萩山

公民館では「笑顔あふれるまち」を目指して、文化庁「次代の文化を創造する新進芸術家育成事業」による土曜寄席を開催しています。皆さんの来場をお待ちしています。

日 3月23日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)
場 萩山公民館(萩山町2-13-1)
費 1,000円(全席自由)
出 演者 昔昔亭桃之助 ほか
チケッ ト販売 1月17日(木)午前9時から各公民館で販売(先着順)
※中央公民館のみ電話予約を受け付けます。



託 1歳～就学前の幼児、先着2名(要予約、おやつ・飲み物等持参)
主 文化庁
制 作 公益社団法人落語芸術協会
協 力 東村山市教育委員会
問 中央公民館(☎395-7511)

日 2月2日(土)午後1時30分～4時
場 北庁舎1階
人 先着40名程度
講 工藤久美子氏(NPO法人ねこだすけ代表理事)
申 不要、直接会場へ
問 環境・住宅課

市民講座「子どもの発達特性に応じた支援」

保護者や家族が子どもの発達特性を理解し適切に対応することは、子どもの成長を促すことにつながります。保護者や家族が子どものためにできる言葉かけや対応の仕方を学びます。

日 2月6日(水)午前10時～11時30分
場 市民センター2階
人 先着120名程度

講 小笠原恵氏(東村山市特別支援教育専門家チーム委員)
申 不要、直接会場へ
問 子ども・教育支援課

ふまねっと体験会

「ふまねっと運動」とはマスマ目に沿って歩く頭と身体のトレーニングで、認知機能や歩行機能の改善に効果があります。高齢者の皆さんがこの運動の指導者として市内を中心に活躍中です。

① 講演会・体験会
日 1月24日(木)午後2時～4時
場 市民センター2階

講 北澤一利氏(認定NPO法人ふまねっと理事長)
申 電話で中部地域包括支援センター(☎394-6662)へ

② 南部エリア体験会
日 1月31日(木)午後2時～4時
場 介護老人保健施設グリーン・ボイス(栄町3-31-2)

申 電話で南部地域包括支援センター(☎390-2211)へ

③ 北部エリア体験会
日 2月13日(水)午後2時～4時
場 廻田公民館(廻田町4-19-1)

申 電話で北部地域包括支援センター(☎397-5123)へ

④ 西部エリア体験会
日 3月15日(金)午後2時～4時
場 養護老人ホーム万寿園(富士見町2-1-3)

申 電話で西部地域包括支援センター(☎397-1091)へ

⑤ 東部エリア体験会
日 3月26日(火)午後2時～4時
場 秋津公民館(秋津町2-17-10)

申 電話で東部地域包括支援センター(☎392-6388)へ

①～⑤ 共通
人 市内在住の65歳以上で、介助なしで歩けるかた、①先着60名程度、②～⑤先着各30名程度

持 上履き(①は不要)
※動きやすい服装で
問 健康増進課

地域猫活動セミナー

地域に住み着く野良猫を地域の理解と協力の下に適切に見守る「地域猫活動」について、地域やボランティアの役割等をお話します。

日 2月2日(土)午後1時30分～4時
場 北庁舎1階
人 先着40名程度
講 工藤久美子氏(NPO法人ねこだすけ代表理事)
申 不要、直接会場へ
問 環境・住宅課

市民講座「子どもの発達特性に応じた支援」

保護者や家族が子どもの発達特性を理解し適切に対応することは、子どもの成長を促すことにつながります。保護者や家族が子どものためにできる言葉かけや対応の仕方を学びます。

日 2月6日(水)午前10時～11時30分
場 市民センター2階
人 先着120名程度

講 小笠原恵氏(東村山市特別支援教育専門家チーム委員)
申 不要、直接会場へ
問 子ども・教育支援課

スポーツ

第23回スーパードッジボール大会

日 3月2日(土)午前8時30分～午後4時
場 スポーツセンター(久米川町3-30-5)

※車でのご来場はご遠慮ください。
人 市内在住・在学の小学5・6年生
※今年度から対象学年が変わります。

チー ム 構成 1チーム7～10名の同学年の男女(男女比自由)、成人の責任者1名
試 合 方式 トーナメント方式(午前=小学5年生、午後=小学6年生)
応 募 締 切 1月23日(水)
※応募方法等詳細は、HP又は各小学校のチラシをご覧ください。

共 催 東村山市青少年対策地区連絡協議会、東村山市教育委員会
問 社会教育課

第44回東村山みんなで走ろう会
参加者募集

日 3月10日(日)午前8時20分から
場 都立狭山公園内(多摩湖町3-17-19)

※車でのご来場はご遠慮ください。
※コース図等詳細はHPをご覧ください。

人 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上で健康なかた

大 会 要 項 ・ 申 込 用 紙 配 布 場 所
本庁舎1階総合案内、各公民館、各図書館(中央は1月31日まで)、ふるさと歴史館、各ふれあいセンター、スポーツセンター、運動公園

施設開館時間 (臨時休館、年末年始等は別途お知らせします)

Table with 3 columns: 施設名, 開館時間, 休館日. Lists various public facilities and their operating hours.

※表に記載がない施設は、窓口業務時間と同じです。

共 催 東村山市、東村山市教育委員会、公益社団法人東村山市体育協会
協 賛 13町体力づくり推進委員会
協 力 東村山消防署、東村山市交通安全協会
申 込 込 用 紙 に 必 要 事 項 を 明 記 し、2月25日(必着)までに郵送又は直接同体育協会(〒189-0003久米川町3-30-5)へ
問 同体育協会(☎397-1212)

募 集

姉妹都市インディペンデンス市から訪れる学生たちのホストファミリー募集

東村山市国際友好協会では、姉妹都市インディペンデンス市(アメリカ・ミズーリ州)から来市する学生親善訪問団のホストファミリーを募集します。

学生たちは市内に2週間ホームステイし、市民との交流や文化体験をします。引率者1名(成人)、学生10名が訪問予定です。

訪 問 期 間 6月7日(金)～21日(金)
人 次 の す べ て の 要 件 を 満 た す か た

○市内在住で、期間中、訪問団員に1部屋提供できる。
○歓迎行事等に家族のどなたかが参加ができる。
○基本的に集合場所への送迎ができる。
※送迎ができない日は同協会がサポートします。

申 込 書 1月16日(水)から市民相談・交流課(本庁舎1階)で配布
申 込 書 に 必 要 事 項 を 明 記 し、1月16日(水)～3月4日(消印有効)までに郵送又は直接市民相談・交流課へ

事 前 説 明 会
日 2月2日(土)、9日(土)午後6時から(いずれも同内容)

場 市 民 セ ン タ ー 2 階
申 1月30日(水)までに電話で市民相談・交流課へ

問 市 民 相 談 ・ 交 流 課

耳よりガイド

中央図書館の臨時休館

施設改修工事のため休館します。予約本の貸し出し、予約カードの受け取り、本の返却の臨時窓口を設置します。詳細はHPをご覧ください。

日 2月1日(金)～2月28日(木)
問 中 央 図 書 館 (☎394-2900)