

平成31年(2019年)

2/15

毎月1日・15日発行

No.1336



東村山市公式キャラクター「ひがっしー」



東京2020オリンピック
競技大会

開催まであと **525** 日



東京2020パラリンピック
競技大会

開催まであと **557** 日

人口と世帯 (平成31年2月1日現在)

男: 73,588人 女: 77,123人

人口: 150,711人 世帯数: 72,656

歓迎
光臨
東村山市



東村山市
HIGASHIMURAYAMA

発行 東村山市

ホームページ <https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/>

携帯電話用 <http://mobile.city.higashimurayama.lg.jp/>

地域活動

マッチングイベント

一緒に
楽しむ仲間を
見つけませんか

健康増進課

地域活動マッチングイベントとは

シニア層を中心に市内で楽しく活動している住民主体の団体と多世代の皆さんの出会いの場となるイベントです。

「自分の住むまちで何か楽しいことをしたいけれど、ひとりでは何もできないなあ。」と思いながら、最初の一步を踏み出せない。そんなかたはいませんか？最初の一步を踏み出すのに必要なのは根性でも、努力でもありません。一緒に楽しむ「仲間」がいることです。興味のある団体から話を聞き、体験してみましょう。あなたに合った団体がきっと見つかるはずですよ。

※当日は会場の様子を撮影します。撮影した写真等は市報・ホームページ等で使用します。

日 2月26日(火)午後0時30分～3時(午後0時15分開場)

場 スポーツセンター (久米川町3-30-5)

人 地域活動に興味のあるかた

持 上履き・履いてきた靴を入れる袋

申 不要、直接会場へ

**運動・体操・ダンス・文芸・歴史・お茶会・音楽・相談等
多数の団体が出展!**

市内にはさまざまな活動をしている団体がたくさんあります。その中でも特に、シニア層のかたを中心に活動している約45団体が出展します。各団体がブースを設けにぎやかなフリーマーケットのような空間です。

素敵なプレゼントを差し上げます!

シールラリーに参加し、4色のシールを集めて受付にお持ちいただいた先着300名にプレゼントを差し上げます! 何が当たるかはお楽しみ!



※画像はイメージです



人は人との関わりの中で健康を維持できるのではないのでしょうか

東村山市長 渡部 尚



多くの企業等が皆さんの“元気”を応援しています!

協賛企業および団体 (敬称略・順不同)

社会福祉法人東京コロニー / 社会福祉法人東京都同胞援護会さやま園 / 社会福祉法人東京都同胞援護会東村山生活実習所 / 社会福祉法人村山苑 / 社会福祉法人山鳩会なごみの里 / 社会福祉法人山鳩会みどりの森 / NPO法人ラ・メール / 長島歯科クリニック / 東村山市商工会 (ドリームスタンプ) / 彩雅 (SAIKA) / 株式会社竹田商店 / 株式会社チャイルド社 / 豊島屋酒造株式会社 / 有限会社ふれあい工房 / 株式会社ポールスタア / 株式会社リーフメディカル