



～オコエ選手 東村山市役所に現る～

市長本日は、お越しいただきありがとうございます。
オコエお招きいただきありがとうございます。
市長今年(27年)は、甲子園、WBCと、すばらしい活躍でした。オコエ君を子どもたちから知っている私にとっても、とても嬉しいです。

変装して遊んでいます

市長お忙しい生活をされていると思いますが、東村山の現実にはよく帰られますか。
オコエ現役中は2週間に1度の休みに帰る程度でした。今は地元のイベントなどに呼んでいただく機会が増えたので、よく帰ります。
市長地元の駅などで目撃情報をお願いします(笑)
オコエ電車でも握手を求められたり、「頑張ってるね」と声をかけられたりします。
市長有名になると大変ですね。オコエたまに変装して遊んだりしています(笑)

ライバルは妹

市長お父さんはサッカーファンで、「ラモス瑠偉」選手の名前から「瑠偉」と命名されたそうですが、サッカーではなくなぜ野球を始めたのですか。
オコエ向かいの家に住んでいたが、少年野球チームの監督をしていたので、誘っていただき始めました。
市長お父さんは反対したり、サッカーをしてみたいとはおっしゃらなかったのですか。
オコエ自分の好きなことをしなさい、という方針でした。
市長今となってはお父さんに感謝ですね。
オコエそうですね。今まで両

親には迷惑をかけた時期もあったので、それでも野球を続けさせてもらったことに感謝していますし、そのお陰で今の自分があると思っています。妹も同じだと思えますが、両親には本当に感謝しています。

市長オコエファミリーは家族の絆が強いのでしょうか。
オコエそうですね。以前はよく家族で旅行やドライブに行きました。

市長妹さんもバスケットボールで活躍していますよね。どのような存在ですか。
オコエ妹はライバルです。妹の方が先に有名になり、テレビの取材などを受けていたが、昔から妹にだけは負けたくないと思っていました(笑)
市長切磋琢磨して育ったのですか。

オコエそうですね。でも、負けたくない気持ちはあっても、僕は中学までは野球に真剣に取り組んでいませんでした。
市長練習をよくさぼっていたというお話も耳にしましたが、オコエはい。野球の練習は週2日だったので、残りの5日は遊ぶと比べると比重が遊びになります。野球ではなく遊ぶことばかり考えていました。
市長それでも関東一高に入学するとはすごいですね。遊びでやっていてもそのレベルはあったということですね。
オコエいえ、高校は野球推薦などではなく、一般受験で入学しました。

市長そうですね。野球の指導方針などで決めたのですか。
オコエ東村山シニア(当時の所属チーム)から行ける一番高いレベルが関東一高ではないかと考えて決めました。
市長それほど野球に真剣ではなかったというお話でしたが、

志は高かったのですか。
オコエはい。母の影響が大きいです。「常に目標は高く持ちなさい」という指導でした。勉強をあまりしなくても入学できるような高校にしようかと迷った時期もありましたが、母が修正してくれて関東一高に進ませてくださいました。

イチロー選手にできるなら自分にもできる、同じ人間なのだから

市長プロ野球選手になりたいと考え始めたのはいつごろですか。
オコエ小さいころはよくある「子どもの夢」でしたが、高校入学前後から現実的な夢になりました。ただ、高校に入ると周りのレベルが高く、現実を見せつけられ、自分なんてプロになれるとは思っていませんでした。でも、1年生の秋から気持ちを切り替えました。

市長どのような変化だったのですか。
オコエとにかく意識を変えました。あのすごいイチロー選手も同じ人間なのだから、「イチロー選手にできるなら自分にもできる」と考えるようになりました。

スイッチが入った

市長身体能力には恵まれていたけど、入学当初は高校のレベルを目の当たりにして厳しさを感じたということですか。
オコエそうですね。よく身体能力に恵まれたと言われるほど日本野球のレベルは低くないと思っています。



高校入学後はあらゆる面で工夫をして野球に取り組みました。例えば、食事はご飯3杯がノルマだったので最初はつらかったのですが、考えを変えて味わって食べるようにしました。味わえばおいしく食べられてつらくないし、より自分にとってプラスになります。

市長食事に気を配っているわけですね。
オコエそうですね。高校入学後は体作りから始めました。

入学当時の体重は80kgでしたが、筋肉というより太っていました。それを70kgまで減らしたあと、筋肉を付けて現在の86kgになりました。

WBCに出場したときはホテルのおいしい食事を食べ過ぎて体重が増えてしまいました。おかずの量より野菜を増やしたり、少量のチヨコレートで空腹感を無くすなどして食事を抑えたり、細かいことに気を配りました。

3面へつづく