

子育て

子育てパートナー「こころたまご」の開始

10月1日(木)から、利用者支援事業である東村山市子育てパートナー「こころたまご」を実施します。

「こころたまご」では、子どもや保護者、妊娠しているかた、これから子育てを考えている方々へ、専門職員が市の子育て情報を提供したり、悩みや不安があるかたから相談を受けたり、必要な助言などをを行います。多くのかたのご利用をお待ちしています。

開所日時 月々金曜日、午前10時～午後4時

場 喫茶コーナー横(いきいきプラザ1階)、子ども総務課相談窓口(いきいきプラザ2階) ※保育スペースがありますので、お子さん連れでも気軽にご利用できます。

問 子ども総務課

就学支援シート説明会

就学支援シートは、お子さん一人一人の成長・発達の歩みを大切に、学校生活へのスムーズな移行を支援するものです。

就学を迎える子どもたちが、豊かで楽しい学校生活を送ることができるよう、保護者と就学前機関(幼稚園、保育園や療育機関など)がともに作成します。

日 11月24日(火)午前10時～11時

場 いきいきプラザ3階「マルチメディアホール」

人 平成28年4月に小学校へ入学するお子さんの保護者で希望するかた

内 就学支援シートの記入方法の説明等

申 不要、直接会場へ

必要事項「講座名」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号「特記事項」(詳細は最終面参照) ※消せるボールペンは使わないでください。

来春小学校へ入学するお子さんの

就学時健康診断

お子さんの心身状況を把握するための健康診断を実施します。通知は9月15日以降に、保護者のかたへ送付します。届かない場合は、お問い合わせください。

日 10月6日(火)～11月26日(木)

場 各市立小学校

人 平成28年4月に小学校へ入学するお子さん(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)

内 内科・眼科・耳鼻科・歯科の検診、視力検査、就学前準備検査

★身体上のことや、就学に関する相談なども受け付けます。

問 学務課

健康

ロコトレ教室

運動器の衰えを予防するロコモーショントレーニングで、いつまでも元気で自立した生活を送りたい。

日 10月13日(火)・27日(火)午前10時～11時30分(全2回)

場 萩山公民館(萩山町2-1-1)

人 市内在住・在勤で少し足腰が弱ったと感じているかた、20名程度

内 ストレッチングや簡単な筋力トレーニング、看護師や管理栄養士による講話など

申 電子申請又は往復はがきに必要事項と特記事項を明記し、10月2日(消印有効)までにスポーツセンター(〒189-0003久米川町3-30-5)へ

特記事項 性別・年齢



眼科検診 (市内指定医療機関)

昨年度の眼科検診で、失明原因となる緑内障や加齢黄斑変性症等の疾患が20名のかたに見つかりました。

失明原因第1位の緑内障の患者は、日本人の20人に1人の割合でいると言われています。しかし、初期は自覚症状がなく、診断を受けているかたは1割に過ぎません。特に日本人に多い正常圧緑内障は、眼圧が低くても発症します。自覚症状がなくても、受診を

※応募者多数の場合は10月5日(月)午前9時からスポーツセンターで公開抽選。定員に満たない場合は同日午後1時から電話で受け付け(先着順)

★受講時に介助が必要なかたは事前にご相談ください。

問 スポーツセンター(〒393-9222)

お勧めします。

人 市内在住の昭和51年3月31日以前に生まれたかた、600名

※眼科通院・治療中のかたや昨年度市の眼科検診を受診したかたは対象外です。

※応募者多数の場合は抽選。結果は応募者全員に10月中旬に発送予定です。

日 11月2日(月)～28年1月30日(土)

場 市内指定医療機関

内 問診、視力検査、精密眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、精密眼底検査(両眼)、眼底カメラ検査(両眼)

費 1千円

申 9月17日(木)～30日(必着)に必要事項と生年月日を明記し、電子申請、往復はがき又は直接健康増進課(いきいきプラザ2階)へ

※窓口申し込みの場合は52円はがき(抽選結果通知用)を持参してください。

環境

野外焼却行為の禁止

野外焼却行為(野焼き等)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」、都の「都民の健康と安全を確保する環境に関する条例」で、原則禁止されています。近隣住民に対して、悪臭や煙害などが及ぶ恐れもありますので、行わないようご協力ください。

問 環境・住宅課

秋水園リサイクルセンター見学会

日 10月7日(水)午後1時30分～2時30分(雨天決行)

集 合場所 施設課(秋水園内) 申 9月16日(水)～25日(金)に電話で施設課へ

子育て支援課から

10月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 対象生年月日, 日程, 受付時間. Rows include 3~4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

場 いきいきプラザ2階 ※対象者にはすでに通知しました。通知のないかたはお問い合わせください。

土曜日版ハローベビークラス(両親学級)

Table with 3 columns: 対象, 日時, 講師. Row: 妊娠16~32週の安定期のかたとそのパートナー、先着20組, 10月17日(土)午前9時30分~正午(15分前から受付開始), 助産師 保健師

内 お産の進み方など助産師の話、沐浴実習、妊婦体験など

10月の乳幼児学級(栄養編)

Table with 3 columns: 学級名, 対象, 日時. Row: 乳児学級, 生後8か月~1歳2か月未満のお子さんとその保護者、先着30組, 15日(木)午後1時30分~2時45分(15分前から受付開始)

内 月齢に応じた離乳食の進めかたの話、大人メニューからの取り分け方法(保護者向け試食あり)

ぱくぱく離乳食

Table with 3 columns: 対象, 日時, 講師. Row: 離乳食を始める親子・始めたばかりの親子、先着20名, 10月6日(火)午前10時30分~11時45分(15分前から受付開始), 管理栄養士 保健師

内 離乳食の始め方・進めかたの話、離乳食の調理方法(保護者向け試食あり)、乳児期の特徴と事故防止について

申 9月15日(火)～10月2日(必着)(下段申し込み方法参照) 特記事項 お子さんの生年月日・離乳食の回数



コラム

医師会

おたふくかぜで難聴に

おたふくかぜにかかると、原因のムンプスウイルスによって、音を感じる神経が壊されてしまい、片耳(まれに両耳)が聞こえなくなることがあります。これをムンプス難聴といいます。片耳だけが聞こえなくなることがほとんどなので、子どもの場合すぐに気付かれないことがあります。めったに起こらないと思われていたムンプス難聴が、最近の調査ではおたふくかぜにかかった人1000人に1人に起こることが分かってきました。難聴にかかるかどうかは、熱や腫れのひどさや無菌性髄膜炎を伴うかとは無関係です。かかったことさえ気付かない軽症の場合でもムンプス難聴になってしまうことがあります。おたふくかぜによって起こる難聴は重症であり、現代の医学では治すことができません。重症の聴力障害を残してからは取り返しがつかないのです。ムンプス難聴を防ぐには現在のところワクチン以外に方法はありませぬ。自然にかかったほうが強い免疫がついて良いと考える人もいます。しかし、おたふくかぜに自然にかかったときの合併症は、ワクチンを受けたときの副反応に比べるとはるかに危険性が高いのです。ワクチンは1歳から接種することができます。大人でもかかったかどうかははっきりしない人は接種をお勧めします。かかったことがある人がワクチンを受けても何も問題はありませぬ。

東村山市医師会