

たまほく市民公開講座
脳卒中の後遺症とリハビリテーション

日 9月25日(金)午後2時〜3時
(30分前から受付開始)

場 サンプル内「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)

人 先着100名

講 高橋宣成氏(多摩北部医療センターリハビリテーション科医長)

申 不要、直接会場へ

問 同センター庶務課(☎396・3811)

市民公開講座
「物忘れ外来と認知症」

日 10月3日(土)午後1時〜2時
(30分前から受付開始)

場 多摩あおば病院(青葉町2-27-1)

人 先着50名

講 望月清隆氏(多摩あおば病院医師)

申 不要、直接会場へ

★同日午後2時から4時まで「あおば交流祭」で、模擬店や発表会などを開催します。

問 多摩あおば実行委員会(☎393・2881)

誰でもできる心肺蘇生法講習会ーあなたにも救える大切な命ー

日 10月10日(土)午後2時〜4時

場 サンプル内「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)

人 小学5年生以上のかた、先着100名

内 講演「心臓を長持ちさせるために」、心肺蘇生法(実習)、AEDの使い方(実習)

講 上田哲郎氏(多摩北部医療センター院長)

申 フアクス又はEメールに必要事項と特記事項を明記し、

9月26日(土)までにNPO法人臨床研修支援協議会(☎042・312・0858、entry@ctsc.or.jp)

○以下へ

特記事項 年齢・性別・受講票送付先(住所、ファクス番号又はEメールアドレス)

問 多摩総合医療センター内同協議会(☎393・5111)

在宅医療・介護に役立つ市民公開講座

日 10月17日(土)午前10時〜午後4時

場 国立精神・神経医療研究センター教育研修棟(小平市小川東町4-1-1)

人 各講座先着50名

内 ○「自宅でできる！インフルエンザ・ノロウイルス対策」
11月10時〜11時10分
○「今日からできる！知っておきたい食事介助の基本」
11月11時20分〜午後0時20分
○「神経筋疾患を持つ方の災害への備え」
11月11時20分〜午後1時20分
2時50分

○「知っておきたい心の健康アップ法」
11月12時3時〜4時

★認定看護師・専門看護師との個別相談コーナーもありま

す。

申 10月9日(金)までに必要事項と希望講座名を明記し、ファクス又はEメールで国立精神・神経医療研究センター病院(☎042・346・2012、skango@ncnp.go.jp)へ

問 同研究センター病院看護部(☎391・2711)

親族後見人向け実務講座と座談会
ー親族後見人が迷いやすい財産管理ー

東村山市成年後見制度推進機関(社会福祉協議会)では、親族後見人向けの実務講座を開催します。

第1部では後見人を数多く受任している司法書士の講義、

第2部では後見業務でお困りのことや疑問について司法書士を交えた座談会を行います。

お互いの経験談や疑問を解決するヒントなど、情報交換にお役立てください。

日 9月26日(土)午後2時〜4時

場 地域福祉センター(野口町1-25-15)

講 野村幹雄氏(リーガルサポート東京支部司法書士)

人 市内在住・在勤の親族後見人など(保佐人、補助人を含む)に就任しているかた、又は就任予定のかた(家庭裁判所へ申し立て済みのかた)、20名程度

主 催 東村山市成年後見制度推進機関

申 同平日午前9時〜午後5時に電話で社会福祉協議会(☎394・7767)へ

無料建築相談会

東村山市商工会「家住楽木」で、無料の建築相談会を開催します。

住宅のことでお悩みのかたは、ご相談ください。

日 9月26日(土)午前10時〜午後4時

場 東村山市商工会(本町2-6-5)

※11月の市民産業まつり会場でも開催します。

問 同商工会「家住楽木」(☎394・0575)

植木剪定講習会

定年退職後の新しい働き方として地域に根ざす「シルバ人材センター」の活動を紹介します。

体験する無料講習会です。ぜひご参加ください。

日 11月4日(水)午前9時15分〜午後0時45分

場 東京障害者職業能力開発校(小平市小川西町2-34-1)

人 市内在住の60歳以上で、シルバ人材センター未入会のかた、先着20名

申 9月17日(木)午前9時から電話、ファクス又はEメールに必要事項と特記事項を明記し、東京しごと財団「シルバ」講習担当(☎03・5211・2326、☎03・5211・2329、sc_kousyu@shigozaidan.or.jp)へ

※詳細は東京しごと財団ホームページ又は問い合わせ先へ

特記事項 性別・生年月日・年齢

主 催 東京しごと財団
協力 東村山市シルバ人材センター

第42回市民文化祭 作品募集

短歌大会 10月25日(日) 午後1時〜3時に応募作品の歌評を行います。

申 9月30日(必着)までに原稿用紙に自作短歌と必要事項を明記し、出詠料1千円(郵便小為替)を添えて、郵送で東村山短歌会・保坂米子(〒189-0024 富士見町2-12-33)へ

日 10月24日(土)午前9時〜午後6時

人 6級〜6段、先着50名

申 10月6日(必着)までに往復はがきに段級位と必要事項を明記し、多磨囲碁クラブ・堂園史朗(〒189-0003 久米川町3-37-49)へ

※市民文化祭に関するお問い合わせは、市・社会教育課へ

つばさ祭り開催

日 10月11日(日)午前10時30分〜午後2時30分(雨天決行)

場 ライフサポートつばさ(富士見町3-4-16)

※駐車場の数には限りがあります。

内 各種模擬店、施設利用者製

作品の販売、他団体の出演、琴演奏、ダンス、太鼓演奏、ビンゴ大会(景品あり)ほか

※内容は変更する場合があります。

★当日ボランティアをしていただけるかたは、9月25日(金)までにご連絡ください。

問 ライフサポートつばさ(☎394・1761)

第35回コロニー祭

日 10月3日(土)午前10時〜午後3時(雨天決行)

場 コロニー東村山(秋津町2-22-9)

内 各種模擬店、ナイスハートバザール、ステージほか

★昼ごろ「ひがしー」登場

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

後 援 東村山市、東村山市社会福祉協議会

問 コロニー祭実行委員会千葉・岩崎(☎394・1111)

さやま園祭

日 10月18日(日)午前10時〜午後2時30分

場 さやま園(富士見町2-1-13)、ひかり苑(富士見町2-1-7-40)

内 利用者の作品展示・販売、模擬店、フリーマーケット、サンホーム施設見学会など

問 さやま園(☎391・3275)、サンホーム(☎391・3274)

東京大茶会2015

東村山市茶道華道睦会による茶席など、初めて茶道の体験をするかたでも気軽に伝統あるお茶の文化を楽しめます。

日 10月3日(土)・4日(日)午前9時50分〜午後4時10分

場 江戸東京たてもの園(小金井市桜町3-7-1)

費 野点300円、茶道はじめて体験300円、子供のための茶道教室200円など

※入場料はかかりません。
主 催 東京都、アーツカウンシル東京(公益財団法人東京都歴史文化財団)
特別協力 東京都茶道会
問 東京大茶会事務局(☎03・6268・8602)

問納税課
納期限は9月30日(水)
○国民健康保険税(第3期)
9月27日(日)午前9時〜午後3時
市税(市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)、国民健康保険税の納付を受け付けます。
場 本庁舎2階納税課(地下1階夜間受付よりお入りください)
※納税証明書、課税・非課税証明書の発行はできません。
★納税相談(要予約)あり。本人以外が相談をする場合は委任状が必要。

市長への手紙
(手紙・ファクス・Eメール)
市政に対するご提案・ご意見・ご要望などを受け付けています。手紙・ファクスは14日、Eメールは10日を目的に回答しますが、時間がかかる場合もあります。
※匿名の場合や誹謗中傷などには回答できません。

8月の受付状況

内 容	件 数
都市・環境	13
職員・人事	3
施設	4
健康・福祉	2
学校・教育	1
財政・税金	0
子ども・子育て	2
政策的提言	5
その他	4
合 計	34

問 広報聴課