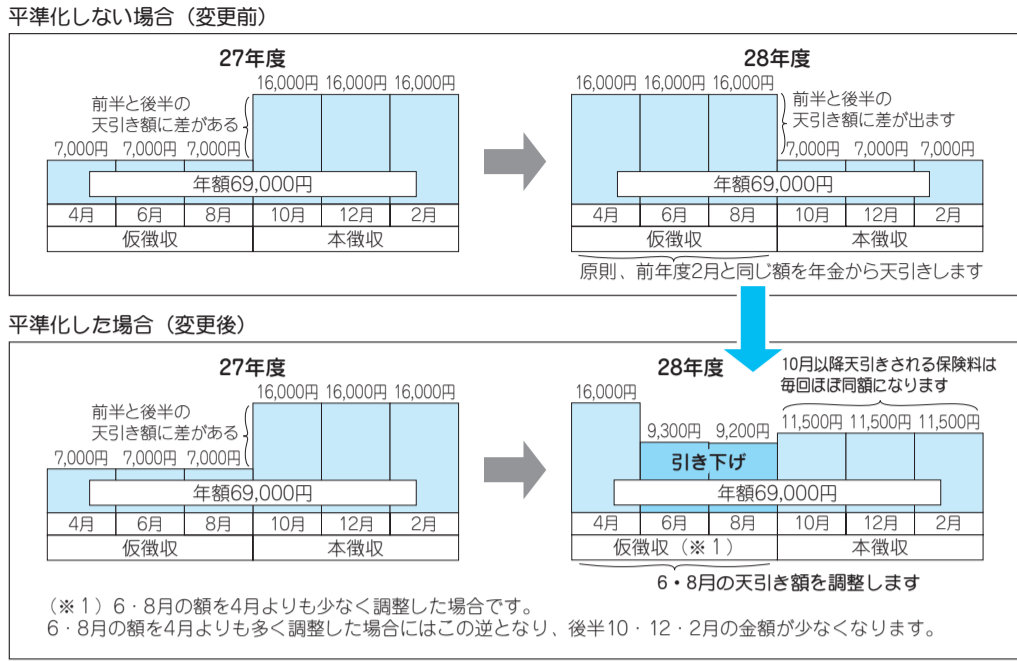


税の申告期限は3月15日(火)まで 問市・都民税課税課、所得税・贈与税課 東村山税務署 (☎394・6811)

「介護保険料特別徴収 仮徴収額更正通知書」の送付

介護保険料額は、前年の所得などで決定しますが、収入の変動などにより、前半と後半の年金天引き額にばらつきが出る場合があります。このばらつきをなくし平準化するために、天引き額を変更する通知書を送付します。

【参考例】保険料年額が69,000円、27年度の本徴収額が仮徴収額より多い場合



官公署

春の火災予防運動 3月1日(火)～7日(月)

防火・防災に対する意識や知識を高め、火災を未然に防ぐことを目的に火災予防運動を実施します。

住宅火災火原因

平成27年中の東村山消防署管内の火災件数は46件で、主な火災原因は、1位放火(12件)、2位タバコ(7件)、3位ガス・ステープル・こんろ(3件)でした。

放火を防ぐポイント

- 次の対策をし、放火されない環境を作りましょう。
○ポストや郵便受けに郵便物や新聞をためない
○家の周りをごみなどの燃えやすいものを置かない
○玄関灯など明かりがつくようにする
○敷地内は侵入しにくいようにする
○物置や車庫などで死角を作らない
○物置や車庫は施設する
○車のボディーカーバーを防火にする

春の火災予防運動関連行事

- 防火・防災フェア
日3月5日(土)午前10時～午後3時
場島忠ホームズ東村山店(久米川町1-36)
自死予防のちの電話
日3月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時(24時間)
☎0120・738・556

健康増進課から

成人健康栄養相談(予約制)

市内在住の平成8年3月31日以前に生まれたかた
日3月15日(火)午後1時30分～3時30分(1人約30分)
場いきいきプラザ1階「運動指導室」
保健師・管理栄養士による生活習慣・食生活等についての相談、血圧測定
※希望者には体脂肪率測定・塩分濃度測定を実施します。
※塩分濃度測定の希望者は、みそ汁等20cc程度をお持ちください。
健康手帳、健康診断等の結果(お持ちのかた)
電話又は直接健康増進課(いきいきプラザ2階)へ

防火防災ワークショップ(ミサンガ作り)
さと八だよ!全員集合!!
日3月13日(日)
場東村山市民センター駐車場
内初期消火体験など
東京消防庁防火標語「火の始末 油断しない」最後まで!
作者古本創大さん(新宿区)
問東村山消防署防火査察係(☎391・0119)

気づいてください! 体と心の限界サイン
54時間特別相談(東京自殺防止センター)
日3月5日(土)午前0時～7日(月)午前6時
☎0120・58・9090
自死遺族のための電話相談(全国自死遺族総合支援センター)
日3月5日(土)～7日(月)午前11時～午後7時
☎03・3261・4350
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)
日3月7日(月)・8日(火)午前9時～午後5時
☎03・3235・1155
自死遺族のための電話相談(グリーフケア・サポートプラザ)
日3月8日(火)～11日(金)午前10時～午後10時
☎03・3796・5453
自殺予防のちの電話
日3月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時(24時間)
☎0120・738・556

たまほく市民公開講座 「糖尿病の心臓を長持ちさせるには」
食事のポイントもお伝えします。
日3月26日(土)午前10時30分～正午(午前10時受付開始)
場サンパル内「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)
人先着100名
講上田哲郎氏(多摩北部医療センター院長)ほか
申不要、直接会場へ
問同センター地域医療連携室(☎396・3811)

ハローワーク出張相談会
就職に関する相談(職業訓練、雇用保険関係の相談は除く)や最新の求人情報を取得でき、条件が合えば応募もできます。
求職中のかたは、ぜひご参加ください。
日3月8日(火)午後1時～4時
場東村山市民センター2階
申不要、直接会場へ
※詳細はハローワーク立川のホームページをご覧ください。
問ハローワーク立川職業相談第一部門(☎042・525・8607)

東京都自殺相談ダイヤル(こころのちのほこりライン)
日3月27日(日)～31日(木)(24時間)
☎0570・087478
いのちを守る何でも相談会
日3月7日(月)・14日(月)・28日(月)午後6時～9時(午後8時まで受付)
場永和ビル・メディアボックス(新宿区西新宿1-9-18)
問東京司法書士会事務局事業・研修課(☎03・3353・9191、平日午前9時～午後5時)
※正午～午後1時を除く
問東京都福祉保健局保健政策課(☎03・3520・4310)

無料建築相談会
住宅のことでお悩みのかたは、ぜひお越しください。
日3月12日(土)午前10時～午後4時
場問東村山市民センター「家賃乗木」(本町2-16-15、☎394・0575)
無料住宅相談会
日3月20日(祝)午前10時～午後3時
場東村山市民センター駐車場
内無料住宅相談、子ども工作教室、職人体験コーナーなど
※雨天時は、同センター2階で住宅相談のみ実施します。
主催東京土建一般労働組合東村山支部住宅センター
問同住宅センター(☎391・2402)

「かみいわく東村山」会員募集中
さらさらわく東村山(勤労者福祉サービスセンター)は、中小企業で働く市民の皆さんを対象に、さまざまな福利厚生サービスを提供しています。
人市内の中小企業に勤務するかたおよび事業主、又は市内在住で市外の中小企業に勤務するかた
主な事業内容
健康維持増進事業人間ドック・健康診断の受診料補助、健康セミナーの開催、健康維持増進のための情報の提供
自己啓発事業趣味講座・各種講習会の開催、通信講座受講料補助
余暇活動事業日帰り旅行などのイベントの実施、レジャー施設利用券、スポーツ観戦・コンサート・美術展等のチケットあつせん、宿泊旅行・観劇鑑賞の補助
共済給付事業祝金や見舞金などの慶弔共済給付

「2015介護予防大作戦in東村山」中央大会の開催
介護予防の知識と健康づくりを目的に実施します。
日3月12日(土)午後0時30分～4時30分
場中央公民館3階
人先着45名
申不要、直接会場へ
主催問「2015介護予防大作戦in東村山」実行委員会(☎394・6333)

無料建築相談会
住宅のことでお悩みのかたは、ぜひお越しください。
日3月12日(土)午前10時～午後4時
場問東村山市民センター「家賃乗木」(本町2-16-15、☎394・0575)

無料住宅相談会
日3月20日(祝)午前10時～午後3時
場東村山市民センター駐車場
内無料住宅相談、子ども工作教室、職人体験コーナーなど
※雨天時は、同センター2階で住宅相談のみ実施します。
主催東京土建一般労働組合東村山支部住宅センター
問同住宅センター(☎391・2402)

「かみいわく東村山」会員募集中
さらさらわく東村山(勤労者福祉サービスセンター)は、中小企業で働く市民の皆さんを対象に、さまざまな福利厚生サービスを提供しています。
人市内の中小企業に勤務するかたおよび事業主、又は市内在住で市外の中小企業に勤務するかた
主な事業内容
健康維持増進事業人間ドック・健康診断の受診料補助、健康セミナーの開催、健康維持増進のための情報の提供
自己啓発事業趣味講座・各種講習会の開催、通信講座受講料補助
余暇活動事業日帰り旅行などのイベントの実施、レジャー施設利用券、スポーツ観戦・コンサート・美術展等のチケットあつせん、宿泊旅行・観劇鑑賞の補助
共済給付事業祝金や見舞金などの慶弔共済給付

「2015介護予防大作戦in東村山」中央大会の開催
介護予防の知識と健康づくりを目的に実施します。
日3月12日(土)午後0時30分～4時30分
場中央公民館3階
人先着45名
申不要、直接会場へ
主催問「2015介護予防大作戦in東村山」実行委員会(☎394・6333)

費入金会500円、月会費400円
※詳細は問い合わせ先へ
問公益財団法人東村山市民勤労者福祉サービスセンター(北庁舎1階、☎394・4021)

第4回櫻能公演
文化あふれるまち東村山を目指し、日本の伝統文化である櫻能の公演を開催します。ぜひお楽しみください。
日4月10日(日)午後2時から(午後1時30分開場)
場中央公民館(本町2-33-2)
人47名
演目能「羽衣」・狂言「膏葉棟」・仕舞「鶉の段」
費指定席A3千500円、指定席B3千円、自由席2千円
出演遠藤勝實ほか
チケット販売3月11日(金)～4月8日(金)の水・金・日曜日の午後3時～5時に中央公民館1階で販売
※その他の販売所は、チラシ・ポスターをご覧ください。
櫻能をより楽しく見る学習会
日3月13日(日)午後2時から
場中央公民館
人先着45名
主催NPO法人東村山市民文化協会後援東村山市、東村山市民教育委員会
申問電話で同協会事業部(☎080・8887・2233)へ

「かみいわく東村山」会員募集中
さらさらわく東村山(勤労者福祉サービスセンター)は、中小企業で働く市民の皆さんを対象に、さまざまな福利厚生サービスを提供しています。
人市内の中小企業に勤務するかたおよび事業主、又は市内在住で市外の中小企業に勤務するかた
主な事業内容
健康維持増進事業人間ドック・健康診断の受診料補助、健康セミナーの開催、健康維持増進のための情報の提供
自己啓発事業趣味講座・各種講習会の開催、通信講座受講料補助
余暇活動事業日帰り旅行などのイベントの実施、レジャー施設利用券、スポーツ観戦・コンサート・美術展等のチケットあつせん、宿泊旅行・観劇鑑賞の補助
共済給付事業祝金や見舞金などの慶弔共済給付

「2015介護予防大作戦in東村山」中央大会の開催
介護予防の知識と健康づくりを目的に実施します。
日3月12日(土)午後0時30分～4時30分
場中央公民館3階
人先着45名
申不要、直接会場へ
主催問「2015介護予防大作戦in東村山」実行委員会(☎394・6333)