

官公署

「まちかど防災訓練」を実施しましょう

地震や火災などの災害から被害を最小限にとどめるためには、災害時に支援や配慮が必要になるかたを町会、自治会、事業所などが協力して気遣うなど、地域が一体となつた協力体制作りが大切です。

「まちかど防災訓練」は、訓練場所として実際に地域の皆さんがお住まいの街区等で、町会や街頭などの身近にある消火器や可搬消防ポンプ、スタンドパイプなどの資器材を活用する実災害を想定した訓練です。

もし今、東京に大地震が起きたら、あなたはどうしますか。都では、さまざまな災害リスクに備えるため、昨年の9月から防災ブック「東京防災」を配布しました。

東村山地区交通少年団 団員募集

交通少年団とは

子どものうちからいろいろな交通安全活動を行うことで、交通ルールやマナーを身に付け、優しさと思いやりの心を

持った社会人としての基礎作りを目指しています。交通少年団活動指針

○人の心を大切にす豊かな人間づくりを目指す ○スポーツや訓練によって体を鍛え、体力を身に付ける ○友達を大切にし、友情を育て仲間づくりをする

東村山地区交通少年団は、東村山警察署など関係機関の支援のもと、イベントやキャンペーン等の広報活動で、地域の方々に交通安全を呼びかけ、スポーツ大会やレクリエーションなどの行事により団員相互の「絆」を深めています。

青年国際交流事業の参加者募集

内閣府では、次代を担う国際感覚豊かな青年リーダーを

育成するために、青年国際交流事業を実施しています。募集事業国際青年育成交流事業、日本・中国/韓国青年親善交流事業、「東南アジア青年の船」事業、次世代グローバルリーダー事業「シップ・フォー・ワールド・ユース・リーダーズ」、地球課題対応人材育成事業「地球コリアリーダープログラム」

東村山地区交通少年団は、東村山警察署など関係機関の支援のもと、イベントやキャンペーン等の広報活動で、地域の方々に交通安全を呼びかけ、スポーツ大会やレクリエーションなどの行事により団員相互の「絆」を深めています。

「子ども予防接種週間」を機会に予防接種の受け忘れがないか確認し、まだ受けていない予防接種がある場合は、かかりつけ医に相談のうえ早めの接種をご検討ください。

子育て支援課から 場いきいきプラザ2階

子ども予防接種週間 3月1日(火)～7日(月)

「子ども予防接種週間」を機会に予防接種の受け忘れがないか確認し、まだ受けていない予防接種がある場合は、かかりつけ医に相談のうえ早めの接種をご検討ください。

3月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 対象生年月日, 日程, 受付時間. Rows include 3~4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※対象者にはすでに通知しました。通知のないかたはお問い合わせください。

土曜日版ハローベビークラス (両親学級)

Table with 3 columns: 対象, 日時, 講師. Content: 妊娠16~32週の安定期のかたとパートナー、先着20組, 3月26日(土)午前9時30分~正午(15分前から受付開始), 助産師 保健師

内お産の進み方など助産師の話、沐浴実習、妊婦体験など 持母子手帳、平日版に参加されたかたは「ママパパ学級」の冊子 申2月22日(月)～3月18日(必着)(下段申し込み方法参照) 特記事項 2人の氏名(ふりがな)・出産予定日・出産回数(初産/経産)

3月の乳幼児学級 (栄養編)

Table with 3 columns: 学級名, 対象, 日時(15分前から受付開始). Rows include ①乳児学級, ②幼児学級.

内①月齢に応じた離乳食の進めかたの話、大人メニューからの取り分け方法(保護者向け試食あり)、②幼児期の食生活の話(お子さん向け試食あり) 持母子手帳、お手ふき・エプロン(②のみ) 管理栄養士・保健師 申2月15日(月)～3月4日(必着)(下段申し込み方法参照) 特記事項①お子さんの生年月日・離乳食の回数、②お子さんの生年月日・アレルギーの有無(食品名)

申し込み方法 教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は、直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

内閣府では、次代を担う国際感覚豊かな青年リーダーを

「動けるカラダと動きたくなくなる」が健康寿命の源

特記事項 年齢・午前又は午後

「食事前から日本人の健康長寿を保つための秘訣を考える」

石田均氏(杏林大学大学院 医学研究科糖尿病・内分泌・代謝内科教授)

久米川町4-9-19 higashi-murayama@scene.jp

「さらさらわくわく 終活セミナー」これからの素活準備セミナー

3月20日(祝)午後2時~4時(午後1時30分開場)

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

北多摩北部医療圏糖尿病ネットワーク 都民公開講座

3月6日(日)午後2時~4時 15分(30分前から受付開始)

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

触ってみよう。使ってみよう。iPad 無料体験講座

3月12日(土) 午前の部 午前10時~正午 午後の部 午後2時~4時

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

第94回かち歩き大会 参加者募集

3月13日(日)午前8時集合 ※午前7時30分~8時20分受付(雨天決行)

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

家族介護者の集い「らくらく」桜の下で話そうバスハイク

3月28日(月)午前10時~午後3時30分

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

後援東村山市、東村山市教育委員会

問同協会(☎03・5391・1901)

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

後援東村山市、東村山市教育委員会

問同協会(☎03・5391・1901)

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

後援東村山市、東村山市教育委員会

問同協会(☎03・5391・1901)

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

後援東村山市、東村山市教育委員会

問同協会(☎03・5391・1901)

必要事項と特記事項を明記し、3月1日(必着)までに公益社団法人東村山市シルバー人材センター(〒189-0000 3)

児童クラブ費の免除申請はお済みですか。平成27年度分の申請期限は28年3月末までです。

問児童課

コラム

医師会

破傷風の治療は予防から

破傷風という病気は、昔はよく聞きましたが、実際に経験したことはありません。発症したことは新聞で時々目にするのみです。破傷風は世界的には年間100万人発症していると言われていて、発展途上国では新生児が多いと言われています。国内では40~50人で、年齢は40才以上に発症しています。災害時には増加し、東日本大震災でも発症したと言われています。破傷風の原因菌はグラム陽性嫌気性桿菌で、土中や動物のふん便中に存在します。菌は下肢の外傷創から侵入し、同部で増殖し破傷風菌毒素を産生して血中に放出します。この破傷風菌毒素が顔面筋の神経に付着し痙攣・開口障害を起こし、進行すると全身に及びます。この間、本人

意識は清明で発作時には苦痛を伴います。潜伏期間は3~21日で、潜伏期が短いほど予後が悪いと言われています。発生時の開口障害が特徴的で、菌の同定はなくても、入院治療が開始されます。治療は、早期にヒト免疫グロブリンの注射をすることと、同時に感染巣の開放と抗生物質の投与を行います。症状に合わせて全身管理が必要で、徐々に強直が緩解するのを待ちますが、死亡率が高い病気です。一番は破傷風を発症しないことです。また、破傷風トキソイドは確実に免疫力作ることが出来ます。現在は幼少時に四種混合ワクチンが接種され、破傷風の発症抑制に奏効しています。 東村山市医師会