



ボッチャ教室 2023

一緒にパラポーツやってみませんか。子どもからお年寄りまで、男女を問わず、誰でも直ぐに出来るスポーツです。ボッチャを通じて仲間作りしましょう！

練習日

東村山市民スポーツセンター 第一体育室

	月曜日 12:00~14:00	金曜日 19:00~21:00
4月	10日	21日
5月	8日	19日
6月	12日	16日
7月	10日	21日
8月	7日	18日
9月	11日	15日
10月	16日	20日
11月	13日	17日
12月	11日	15日
1月	15日	19日
2月	19日	16日
3月	11日	15日

※ 上記日程で予定をしておりますが、臨時休館やイベント等により中止になる場合がございますので、事前にスポーツセンターホームページもしくは、電話にてご確認ください

※ 第4回ひがっしーボッチャCUPは10月28日(土)開催予定です

※ 毎週水曜日11時40分より個人開放でボッチャが楽しめます

詳しくはスポーツセンターのホームページをご確認ください

持ち物：室内履き・水分補給できるもの

主催：東村山市スポーツ推進委員会

