



# 東村山 \ スポーツ推進委員会だより

発行：東村山市スポーツ推進委員会

東村山市久米川町3-30-5 スポーツセンター内 TEL042-393-9222

## 平成29年度体力づくり推進委員会情報交換会

各町から町の一押しポイントを頂きました。

町名	一押しポイント
本町	女性（婦人部）の皆様の助けにて頑張っています。
恩多町	80代、70代、60代、50代、40代、30代、20代までの全ての世代が実行委員、顧問として存在しています。
青葉町	市民大運動会では年代を問わず参加し、人数ではトップが青葉町。町民運動会では推進委員、PTAと幅広い協力体制。
多摩湖町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町民運動会は賞品が参加者に大好評です。</li> <li>・テニスバットで今年は女子が初優勝！！盛り上がってます！！</li> <li>・おそろいのTシャツで町内行事も大活躍です！！</li> </ul>
廻田町	廻田町では、上と下の自治会組織の中にそれぞれ体育委員会があり、連合体として体育委員会が組織され、任期は2ヶ年となっている。大きな活動につきましては、ソフトボール大会、ビーチボール大会、グラウンドゴルフ大会、テニスバット大会、研修会、運動会、ハイキング、歩こう会があり、その他スポーツ教室（卓球、軟式テニスバット、グラウンドゴルフ）など実施しております。現在、2年連続で市民大運動会優勝している。
野口町	お互いにコミュニケーションを熱く熱く重ねて信頼構築を致します。
富士見町	体力と仲間づくりに頑張ります！
美住町	最近引越してこられた若い人たちが多く参加し、にぎやかに活動しています。
萩山町	燃えます！5町対抗の町民運動会
栄町	目指せ市民大運動会表彰台！できたら優勝！
諏訪町	9つある自治会と連携を取りながら、だれでも、いつまでも気軽に参加でき、ゆとりある活動を目指しコミュニティの確立に努めたい。
久米川町	久米川町体力づくりは、推進委員として活動している若い世代に20代30代のころから入ってもらい、その世代が今、30代40代50代になり子どももある程度成長して時間ができるようになり、今、徐々に若い活動員が増えています。ただし、女性陣はそういう訳にはいかなく、年配者が長年残ってもらい数名いる程度です。久米川町は、ビーチボールに関してはリーダーがしっかり引っ張っているためすごく盛り上がっています。久米川町体力づくり推進委員会としては、全力でバックアップしています。
秋津町	テニスバット・ソフトボールに若い人が増えて頑張っています。

この度、新任委員長の紹介もございました。

町名	委員長名	新任委員長コメント
廻田町	池谷 俊幸	前秋山委員長の後任として、平成29年度より廻田町体育委員長を務めさせていただきます池谷俊幸と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。前秋山委員長は、全体の体育委員長として4年間努めていただき、市民大運動会2連覇など、数々の功績を残していただきました。自分としては、身の引き締まる思いがいたします。いずれにいたしましても、体力づくりの目的であります、地域の健康体力づくりの場として、親睦の場として、地域コミュニティーのコミュニケーションの場として活動して参りたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。
野口町	藤山 悟	新しい仕組みづくりにチャレンジし、町民がより沢山参加できる体力づくりを実現します。
萩山町	片寄 堯司	萩山町体力づくり推進委員会執行部役員が輪番制という良さを活かして、フレッシュな気持ちで頑張ります。

## ターゲットバードゴルフを研修・実践しました。

情報交換会の前半の研修では、東村山市ターゲット・バードゴルフ協会様の公認指導者からターゲットバードゴルフのルール・実技を教わりました。

ターゲットバードゴルフとは・・・

ゴルフのウェッジクラブ1本で、羽根付きプラスチックボールを打ちながら専用の網ホールに入れ全18ホールを競います。ゴルフをミニ化したニュースポーツです。

ルール説明を聞き、実際に体育館にコースを設置してもらい競技しました。



研修室にて、競技説明を確認



打ちっぱなしの練習



コースを体験



奥にあるホールに何打で入るか



ホールへのアプローチショット



簡易コースの全体

今回の研修で行ったターゲットバードゴルフは、体の健康・頭の体操にぴったりでずっと生涯楽しめるスポーツです。